

# 廿日市合気道クラブ 新会員募集中

合気道は、習熟度にあわせて繰り返し稽古を行うことにより、心身を鍛錬することを目的としています。そのため、男女を問わず、また体格や体力にあわせて稽古を始められます。

さて、あらたに合気道を始めてみたい方、しばらく遠ざかっていたけれど稽古をまた始めようと思った方、私たちと一緒に稽古しませんか。見学や体験も随時受け付けていますので、まずはホームページをご覧ください。また、メール等でご連絡下さい。

稽古日時:月曜日と水曜日の19:30  
～21:00(19:00から掃除や準備運動  
などを始めています。)

稽古場所:廿日市中学校(廿日市  
市桜尾三丁目9-1)の格技場

連絡先:小谷祐一(こたにゆういち)

連絡方法:kotani3@gmail.comまた  
は090-8244-5579(ショートメール  
も利用可)まで、ご連絡下さい。  
なお、電話でのお問い合わせは午後  
7時から9時の間にお願いします。

ホームページ:右にある二次元バーコードを読み取  
って、アクセスして下さい。

お願い:対象者は中学生以上としていますので、ご  
理解下さい。また、検温や手指の消毒などの感染  
症対策に取り組んでいますので、見学や体験の際  
にはご協力下さい。

