

2023年5月と6月の特別稽古におけるチェックシート

廿日市合気道クラブ

0) 準備運動 剣による入身と転換 杖による入身と転換

1-1) 剣対剣における「つくり」と初期動作

向かい合い、剣先同士を交差し、間合いを測る。自然体のつくりで、剣先は下に落として中心線上に置く。受けは正眼（中段）の構え。

- ① 相半身 正面打ち 右入身 剣先返し 上段の左小手抑え
- ② 相半身 正面打ち 右入身 振り被り 下段の左小手抑え
- ③ 逆半身 突き 右入身 受け払い 中段の両腕抑え
- ④ 相半身 正面打ち 左入身 側頭打ち 下段の剣抑え
- ⑤ 相半身 正面打ち 左入身 受け流し 下段の右小手抑え
- ⑥ 逆半身 横面打ち 八相の構えでの受け払い

1-2) 剣対杖における「つくり」と初期動作

向かい合い、剣先と杖先を交差し、間合いを測る。自然体のつくりで、杖先の延長線を相手の目に結ぶ。受けは正眼（中段）の構え。

- ① 相半身 正面打ち 右入身 後端打ち 左小手抑えからの突き
- ② 相半身 正面打ち 右入身 杖先回し 面打ちからの突き
- ③ 逆半身 突き 右入身 受け払い 中段の腕抑え
- ④ 相半身 正面打ち 左入身 逆手突き 逆手打ちからの突き
- ⑤ 相半身 正面打ち 左入身 順手突き 順手打ちからの突き
- ⑥ 逆半身 横面打ち 杖の後端での受け払い

- ①-1) 右逆半身 片手取り 体捌き 二教（裏）
 体術 剣対剣 剣対杖

- ①-2) 右逆半身 片手取り 体捌き 内転換 回転投げ（裏）
 体術 剣対剣 剣対杖

- ②-1) 右相半身 正面打ち 内入身 一教（表）
 体術 剣の扱い 剣対剣 杖の扱い 剣対杖

- ②-2) 右相半身 正面打ち 内入身 四方投げ（表）
 体術 剣対剣 剣対杖

- ③-1) 左逆半身 袖取り（突き） 内入身 小手返し（表）
 体術 剣対剣 剣対杖

- ④-1) 右相半身 正面打ち 外入身 二教（裏）
 体術 剣対剣 剣対杖

- ⑤-1) 右相半身 片手取り 外入身 三教（裏）
 体術 剣対剣 剣対杖

- ⑤-2) 右相半身 正面打ち 外入身 入身投げ
 体術 剣対剣 剣対杖

- ⑥-1) 左逆半身 横面打ち 五教（裏）
 体術 剣対剣 剣対杖

以上